

Jak na teplotu u dětí

Jak změřit teplotu u dětí

- U novorozenců a kojenců je nejpřesnější měření teploty v konečníku.

Od této teploty odečítáme 0,5 °C, tzn. když v konečníku naměříme 37,5 °C, reálná tělesná teplota dítěte je 37 °C.

- U starších dětí se již preferuje měření teploty v podpaží.

Horečka je signál, že organismus reaguje na nemoc. Dochází při ní k aktivaci imunitního systému. Při teplotě nad 39 °C se snižuje i schopnost patogenů množit se a rychleji hynou.

Horečku dělíme do 2 fází:

1. fáze - teplota stoupá - dítě může mít studené ruce a nohy, může mít zimnici a třást se a také může citlivěji vnímat bolest. Právě tyto symptomy naznačují, že se teplota bude ještě zvyšovat. Dítě přoblečeme, nebo přikryjeme dekou.

2. fáze – v druhé fázi teplota kulminuje – většinou i přes 39°C. Dítě sálá, má horké ruce, nohy, obličej či celé tělo. Pokud se dítě cítí dobře a nic ho nebolí, horečku nesrážíme a necháme ji pracovat. Tím se tělo s nemocí rychleji vypořádá.

Kdy vyhledat lékaře

- Pokud horečkou trpí kojenec do 6 měsíců věku či pokud má dítě do 1 roku horečku vyšší než 39 °C.
- U starších dětí je vhodné navštívit lékaře pokud je dítě apatické, málo močí, nechce pít, zvrací, je zmatené, neklidné, má bolesti, vyrážku či mramorovanou kůži.
- S lékařem konzultujte i horečku trvající déle než 3 dny a vysokou neklesající horečku (39-40 °C).
- Pokud teplota překročí 40 °C a při výskytu febrilních křečí urychleně kontaktujeme lékaře či záchrannou službu.

Jak a kdy ulevit od horečky

U dětí, které mají tendence ke vzniku febrilních křečí, je vhodné podat léky ke snížení teploty již při prvních příznacích horečnatého onemocnění. U dětí, které trpí na vznik febrilních křečí podáme léky ke snížení teploty hned při zvýšení teploty. Dětem, které na febrilní křeče netrpí, není potřeba teplotu do 38 °C snižovat. Při horečce nad 38 °C se pro snižování rozhodujeme na základě celkového stavu dítěte. Pokud dítě normálně jí, pije, hraje si, spí a nic ho nebolí, není nutné horečku snižovat. Pokud se však dítě necítí dobře, je unavené či podrážděné, něco ho bolí, je snížení horečky na místě. Na snížení horečky a bolesti můžeme podat léky s obsahem paracetamolu nebo ibuprofenu.

